

CONSERVAÇÃO DA ENERGIA

$$\vec{R} = \sum_{i=1}^N \vec{F}_i \neq 0, \begin{cases} \vec{a} \neq \vec{0} \\ \vec{a} = \frac{1}{m} \vec{R} \end{cases}$$

$\vec{R} = \text{cte} \therefore \vec{a} = \text{cte}$
 $\vec{R} = \text{varia}, \vec{a} = \text{varia}$

DINÂMICA \rightarrow FORÇA RESULTANTE

\rightarrow altera o movimento. \vec{a}

$$\vec{v}(t) = \vec{v}_0 + \vec{a}t$$

$$\vec{r}(t) = \vec{r}_0 + \vec{v}_0 t + \frac{1}{2} \vec{a} t^2$$

$$\vec{F}_R = m \vec{a}$$

$$m \vec{a} = \frac{d\vec{p}}{dt}$$

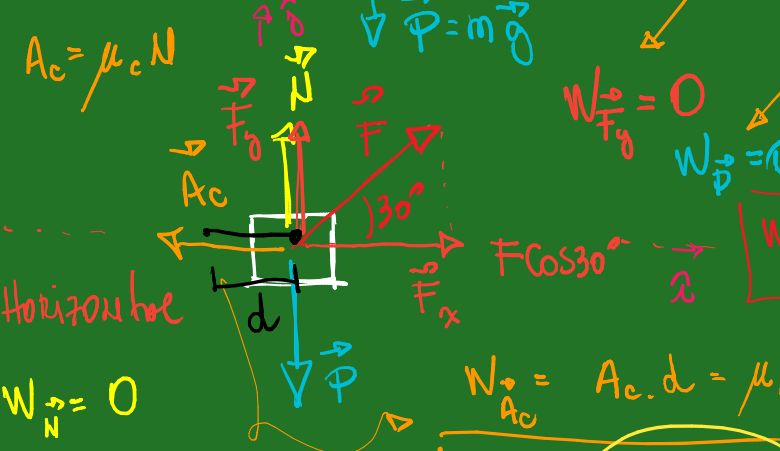
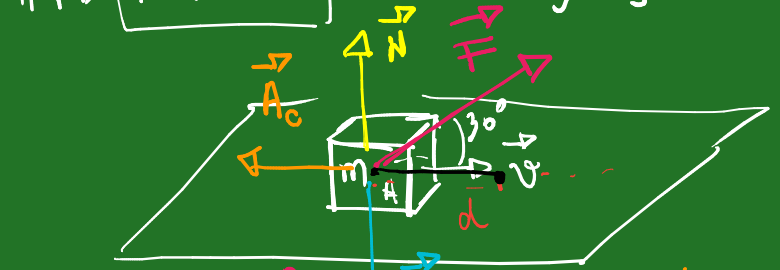
\rightarrow Trabalho de uma força \vec{F} é o produto entre a FORÇA e o deslocamento resultante da ação da força

$$W = \vec{F} \cdot \vec{d} \text{ (ESCALAR)}$$

$$[W] = [\vec{F}] \cdot [d] = \text{N} \cdot \text{m} = \text{kg} \cdot \text{m}^2 \cdot \text{s}^{-2} = \text{J}$$

$$[W] = \text{J (Joule)}$$

\rightarrow ENERGIA



$$W_{\vec{F}_x} = \vec{F}_x \cdot \vec{d} = F \cos 30^\circ \cdot d = W_{\vec{F}_x}$$

$$W_{\vec{F}_x} = + F_x \cdot d$$

$$W_{\vec{A}_c} = A_c \cdot d = \mu_c \cdot N \cdot d$$

$$W_{\vec{A}_c} = - A_c \cdot d$$

Qual o trabalho total realizado pelas forças?

$$W = \sum_{i=1}^N W_i = W_{\vec{N}} + W_{\vec{P}} + W_{\vec{F}_x} + W_{\vec{F}_y} + W_{\vec{A}_c} = + F_x \cdot d - A_c \cdot d = F \cos 30^\circ d - \mu_c N \cdot d$$

direção vert. $\vec{R}_y = \vec{0}, \vec{N} \uparrow \rightarrow \vec{N} + \vec{F}_y + \vec{P} = \vec{0}$

$$W = \vec{F} \cdot \vec{d}$$

$$\vec{d} = d \hat{i}$$

$$\vec{F} = F \cos 30^\circ \hat{i} + F \sin 30^\circ \hat{j}$$

$$\vec{A}_c = - \mu_c \cdot N \hat{i}$$

$$\vec{N} = N \hat{j}$$

$$\vec{P} = - m \cdot g \hat{j}$$

$$W_{\vec{F}} = \vec{F} \cdot \vec{d} = |\vec{F}| \cdot |\vec{d}| \cdot \cos 30^\circ = F \cos 30^\circ \cdot d$$

$$W_{\vec{N}} = \vec{N} \cdot \vec{d} = |\vec{N}| \cdot |\vec{d}| \cdot \cos 90^\circ = 0$$

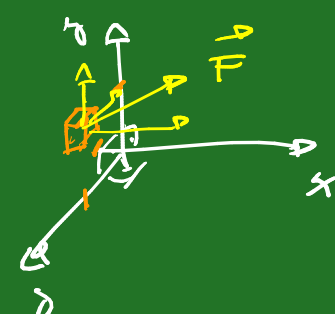
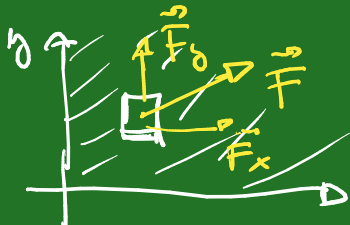
$$W_{\vec{P}} = 0$$

$$W_{\vec{A}_c} = \vec{A}_c \cdot \vec{d} = |\vec{A}_c| \cdot |\vec{d}| \cdot \cos 180^\circ = A_c \cdot d \cdot (-1)$$

$$W_{\vec{A}_c} = - \mu_c \cdot N \cdot d$$

$$W = \vec{F} \cdot \vec{d}$$

trabalho $W = \vec{F} \cdot d\vec{r}$

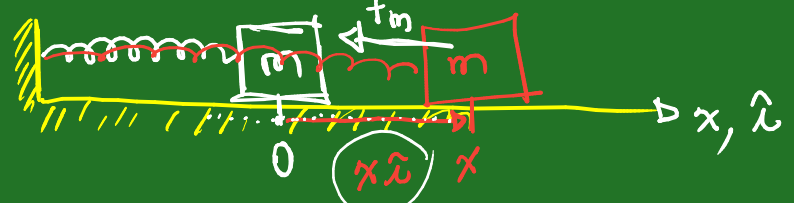


$$W = (F_x \hat{i} + F_y \hat{j} + F_z \hat{k}) \cdot (dx \hat{i} + dy \hat{j} + dz \hat{k})$$

$$W = F_x \cdot dx + F_y \cdot dy + F_z \cdot dz \quad [\text{Joule}] = \text{N} \cdot \text{m} = \text{kg} \cdot \frac{\text{m}^2}{\text{s}^2} \quad (\text{ESCALAR})$$

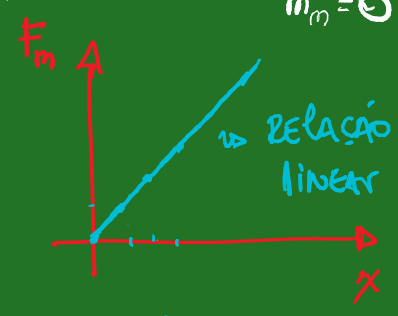
$$\vec{F} = m \cdot \vec{a}, \quad \vec{R} = m \vec{a}, \quad \vec{a} = \frac{1}{m} \vec{R}(t, \vec{r}) = \vec{a}(t, \vec{r})$$

FORÇA ELÁSTICA (LEI HOOKE), SISTEMA MASSA-MOLA, mola ideal $m_m = 0$



$$\vec{F}_m = (-x)$$

Lei Hooke
 $[k] = \text{N} \cdot \text{m}^{-1}$



$k =$ constante elástica da mola

Força da mola é variável $F_m(x)$

$$F_m \propto x$$

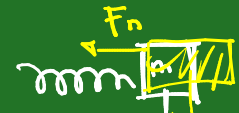
$$F_m = kx$$

trabalho realizado pela força da mola.

$$\vec{F} = -kx \hat{i}$$

$$F(x) = -kx \hat{i}$$

$$d = dx \hat{i}$$



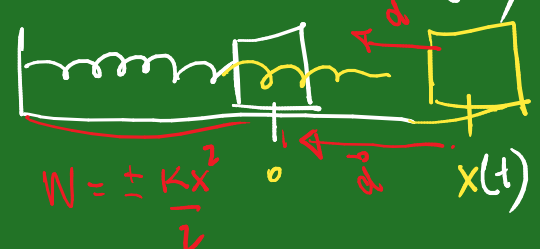
$$dW = \vec{F}_m \cdot d\vec{r}$$

$$dW = \vec{F}_m \cdot dx \hat{i}$$

$$W = \int_0^x dW = \int_0^x -kx' \cdot dx'$$

$$W = -k \int_0^x x' \cdot dx' = -k \frac{x'^2}{2} \Big|_0^x$$

$$dW = -kx dx \quad \boxed{W = -\frac{kx^2}{2}}$$



$$W = \pm \frac{kx^2}{2}$$

$$W = -\frac{kx^2}{2} \Big|_x^0 = -\frac{k(0)^2}{2} + \frac{kx^2}{2} = 0 + \frac{kx^2}{2}, \quad \boxed{W = +\frac{kx^2}{2}}$$

RELACAO TRABALHO ENERGIA cinética. $W \rightarrow E_c$

$$dW = \vec{F} \cdot d\vec{r}$$

$$dW = F_x dx + F_y dy + F_z dz$$

$$W = \int_{r_0}^x dW = \int_{x_0}^x F_x dx + \int_{y_0}^y F_y dy + \int_{z_0}^z F_z dz$$

$$W = \int_{x_0}^x m \frac{dv_x}{dt} \cdot dx + W_y + W_z$$

$$x(t) \rightarrow t(x) \rightarrow \frac{dv_x}{dt} = \frac{dv_x}{dx} \left(\frac{dx}{dt} \right) = v_x \frac{dv_x}{dx}$$

$$W = m \int v_x \frac{dv_x}{dx} \cdot dx + W_y + W_z$$

$$F_x = m \cdot a_x$$

$$F_x = m \cdot \frac{dv_x}{dt}, \quad F_y = m \frac{dv_y}{dt}, \quad F_z = m \frac{dv_z}{dt}$$

$$W = m \int v_x \frac{dv_x}{dx} \cdot dx + m \int v_y \frac{dv_y}{dy} \cdot dy + \underline{W_z}$$

$$W = m \int_{v_{0,x}}^{v_x} v_x' dv_x' + m \int_{v_{0,y}}^{v_y} v_y' dv_y' + m \int_{v_{0,z}}^{v_z} v_z' dv_z' \quad \int x \cdot dx = \frac{x^2}{2}$$

$$W = m \frac{v_x^2}{2} \Big|_{v_{0,x}}^{v_x} + m \frac{v_y^2}{2} \Big|_{v_{0,y}}^{v_y} + m \frac{v_z^2}{2} \Big|_{v_{0,z}}^{v_z}$$

$$W = \frac{m}{2} (v_x^2 - v_{0,x}^2) + \frac{m}{2} (v_y^2 - v_{0,y}^2) + \frac{m}{2} (v_z^2 - v_{0,z}^2)$$

$$W = \frac{m}{2} (v_x^2 + v_y^2 + v_z^2) - \frac{m}{2} (v_{0,x}^2 + v_{0,y}^2 + v_{0,z}^2)$$

$$W = \left[\frac{m v_f^2}{2} \right] - \left[\frac{m v_0^2}{2} \right] \rightarrow W = \underbrace{\frac{1}{2} m v_f^2}_{\text{ENERGIA CINÉTICA final}} - \underbrace{\frac{1}{2} m v_0^2}_{\text{ENERGIA CINÉTICA INICIAL}} = E_c^f - E_c^i$$

$$W = E_c^f - E_c^i$$

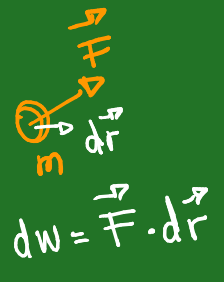
$$W = \Delta E_c$$

trabalho
ENERGIA CINÉTICA

$$E_c = \frac{1}{2} m v^2$$

Potência (P)

$$P = \frac{\text{ENERGIA UTILIZADA}}{\text{INTERVALO DE TEMPO}} = \frac{E}{\Delta t}, \quad \frac{[J]}{[s]} = W \text{ (Watt)}$$



$$dW = \vec{F} \cdot d\vec{r}$$

$$P = \frac{dW}{dt} = \frac{\vec{F} \cdot d\vec{r}}{dt} = \vec{F} \cdot \frac{d\vec{r}}{dt} = \vec{F} \cdot \vec{v}, \quad \vec{v} = \frac{d\vec{r}}{dt}$$

$$\frac{dW}{dt} = P_{\text{INST}} \quad \left\{ P = \vec{F} \cdot \vec{v} \right\} \rightarrow \text{potência}$$

1) O bloco mostrado na Figura 4.4 tem massa igual a 10 kg e desce a rampa por uma distância de 4 m. O coeficiente de atrito cinético entre o bloco e a rampa é 0,5. Desprezando a resistência do ar, calcule os trabalhos realizados pelas forças que atuam no bloco nesse deslocamento, supondo que todas são constantes.

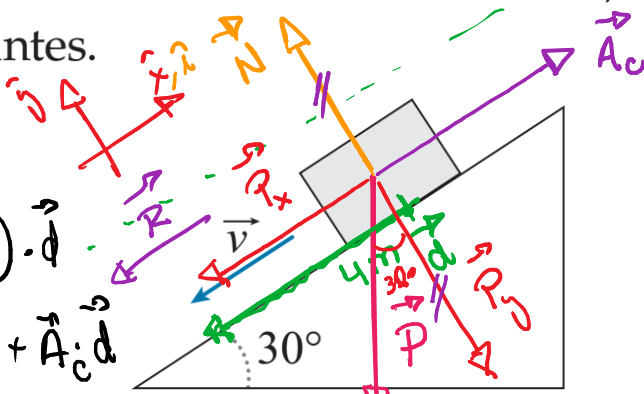


Figura 4.4

$\mu_c = 0,5$ $\vec{P} = m \vec{g}$



$P_x = m \cdot g \cdot \sin 30^\circ$
 $P_y = m \cdot g \cdot \cos 30^\circ$

$g = 10 \cdot m \cdot s^{-2}$

$W_R = \vec{R} \cdot \vec{d}$
 $W_R = (\vec{P} + \vec{N} + \vec{A}_c) \cdot \vec{d}$
 $W_R = \vec{P} \cdot \vec{d} + \vec{N} \cdot \vec{d} + \vec{A}_c \cdot \vec{d}$
 $W_R = W_{\vec{P}} + W_{\vec{N}} + W_{\vec{A}_c}$

$\rightarrow W_{\vec{N}} = \vec{N} \cdot \vec{d} = N \hat{j} \cdot d(-\hat{i}) = 0$

$\rightarrow W_{\vec{P}_y} = \vec{P}_y \cdot \vec{d} = 0$

$\rightarrow W_{\vec{P}_x} = \vec{P}_x \cdot \vec{d} = P_x(-\hat{i}) \cdot d(-\hat{i}) = P_x \cdot d = m \cdot g \cdot \sin 30^\circ \cdot 4$
 $= 10 \times 10 \times \frac{1}{2} \cdot 4 = 200 \text{ J}$

$W_{\vec{A}_c} = \vec{A}_c \cdot \vec{d} = A_c(\hat{i}) \cdot d(-\hat{i}) = -A_c \cdot d = -\mu_c \cdot N \cdot d = -\mu_c m g \cos 30^\circ \cdot d$

$\rightarrow W_{\vec{A}_c} = -0,5 \times 10 \times 10 \times \frac{\sqrt{3}}{2} \cdot 4 = -173,2 \text{ J}$

$W_{+} = W_{\vec{A}_c} + W_{\vec{P}} = 200 - 173,2$

$W_{+} = +26,8 \text{ J}$

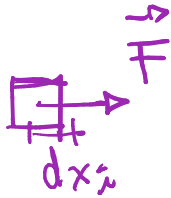
3) Uma força $\vec{F} = (2t)\vec{i}$ atua sobre um objeto cuja posição varia com o tempo de acordo com a equação $x = t$. Determine o valor do trabalho realizado por essa força no intervalo $t_0 = 0\text{ s}$ até $t = 2\text{ s}$, através das equações 4.3 e 4.4. (Todas as grandezas estão em unidades do SI).

$$\vec{F} = 2t(\hat{i})$$

$$x = t$$

$$\begin{matrix} t_0 = 0 \\ t = 2\text{ s} \end{matrix}$$

mov. unid. directa (x)



$$dW = \vec{F} \cdot d\vec{r}$$

$$W = \int_{t_0}^t dW$$

$$dW = F dx$$

$$dW = 2t \cdot dx$$

$$x = t$$

$$\int dW = \int 2t \cdot dx$$

$$\frac{dx}{dt} = 1 \quad dx = dt$$

$$W = \int_{t_0}^t 2t' dt' = 2 \int_{t_0}^t t' dt'$$

$$W = \left. \frac{2t'^2}{2} \right|_{t_0}^t$$

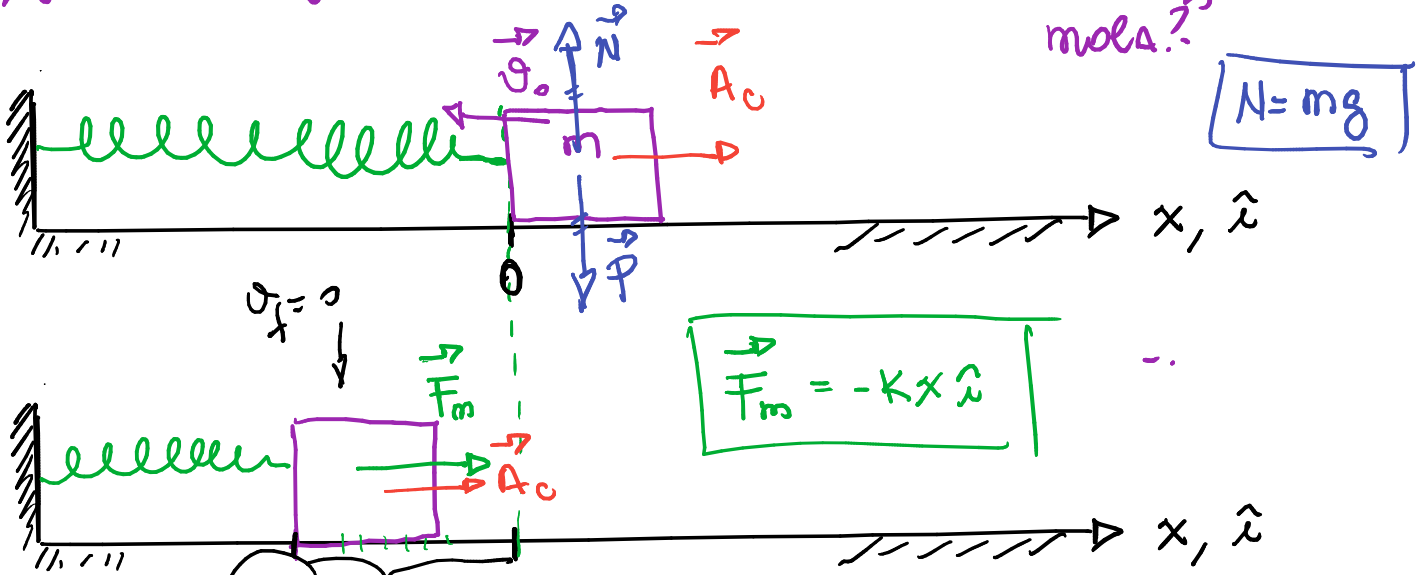
$$t_0 = 0, t = 2$$

$$W = \frac{2t^2}{2} - \frac{2t_0^2}{2} = t^2 - t_0^2 = 2^2 - 0$$

$$W = 4\text{ J}$$

6) Um bloco de massa 2 kg desloca-se sobre uma superfície horizontal. O coeficiente de atrito cinético entre o bloco e a superfície é 0,6. No instante em que o módulo de sua velocidade é igual a 5 m/s, o bloco encosta numa mola de constante elástica igual a 100 N/m, em equilíbrio. O bloco comprime a mola e então para. Calcule a deformação da mola.

$\mu_c = 0,6, m = 2 \text{ kg}, v_0 = 5 \text{ m.s}^{-1}, K = 100 \text{ N.m}^{-1}$. Qual a deformação da mola?



$$\vec{R} = \vec{F}_m + \vec{A}_c = -Kx \hat{x} + \mu_c N \hat{x} = -Kx \hat{x} + \mu_c m g \hat{x}$$

$$\vec{R} = (-Kx + \mu_c \cdot m \cdot g) \hat{x}, \quad W_R = \Delta E_c = \frac{1}{2} m v_f^2 - \frac{1}{2} m v_0^2$$

$$dW = \vec{R} \cdot d\vec{x} = R dx$$

$$dW = (-Kx + \mu_c m g) dx = -Kx dx + \mu_c m g dx$$

$$W = \int_0^x dW = \int_0^x -Kx dx + \int_0^x \mu_c m g dx = -\frac{Kx^2}{2} \Big|_0^x + \mu_c m g x \Big|_0^x$$

$$W = -\frac{Kx^2}{2} - \mu_c m g x = \frac{1}{2} m v_f^2 - \frac{1}{2} m v_0^2$$

$$x^2 + 0,24x - 0,5 = 0$$

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{\Delta}}{2.a}$$

$$-\frac{Kx^2}{2} - \mu_c m g x + \frac{1}{2} m v_0^2 = 0$$

$$x^2 + \frac{2\mu_c m g}{K} x - \frac{m v_0^2}{K} = 0$$

$$\Delta = b^2 - 4.a.c = 0,24^2 + 4 \cdot 1 \cdot 0,5$$

$$x = \frac{-0,24 \pm 1,5}{2}$$

$$x' = -0,63$$

$$x'' = 0,63$$

7) O funcionário de uma companhia de mudanças levanta com velocidade constante uma poltrona de massa igual a 40 kg do chão para a carroceria do caminhão, em 4 s. A carroceria do caminhão está a 1,5 m do solo. Calcule:

a) O módulo da força, suposta constante, que o funcionário faz sobre a poltrona;

b) O trabalho por ele realizado;

c) A potência média desenvolvida pelo funcionário.

a) $T = P$

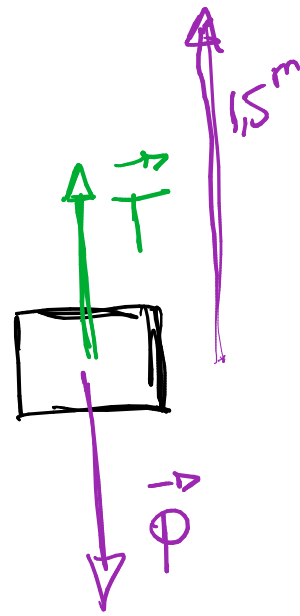
$$T = m \cdot g$$

$$T = 40 \times 10 = 400 \text{ N}$$

$$\vec{v} = cte$$

$$\vec{a} = \vec{0}$$

$$\vec{R} = \vec{0}$$

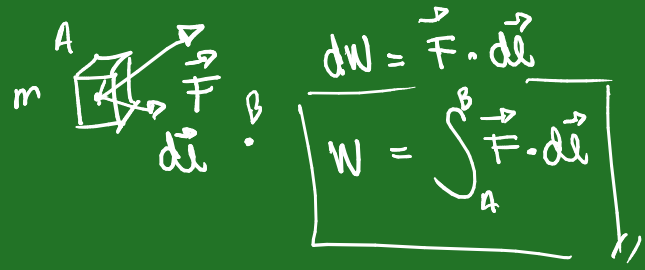


b) $W_T = \vec{T} \cdot \vec{d} = T \cdot d = 400 \cdot 1,5 = 600 \text{ J}$

c) $P = \frac{EN}{\Delta t}$, $P = \frac{600 \text{ J}}{4 \text{ s}} = 150 \text{ W}$

↳ trabalho / ENERGIA CINÉTICA

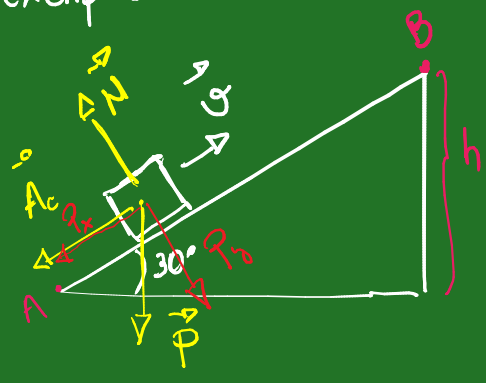
$$W_R = \Delta E_c = E_c^f - E_c^i$$



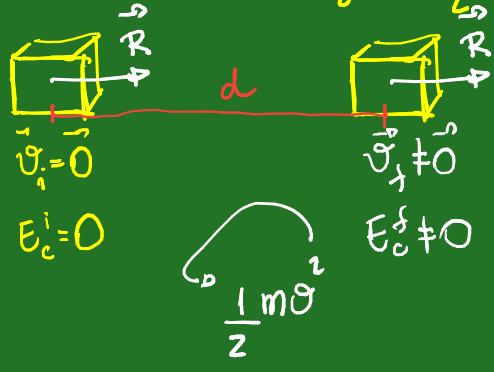
$$E_c^i = \frac{1}{2} m v_i^2, \quad E_c^f = \frac{1}{2} m v_f^2$$

$$W_R = \int_A^B \vec{R} \cdot d\vec{l}, \quad \vec{R} = \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \dots + \vec{F}_N$$

Exemplo: $\mu_c \neq 0$



$$W_R = W_N + W_P + W_{Ac} = \Delta E_c = \frac{1}{2} m v_f^2 + \frac{1}{2} m v_i^2, \quad \vec{R} = m\vec{a}$$



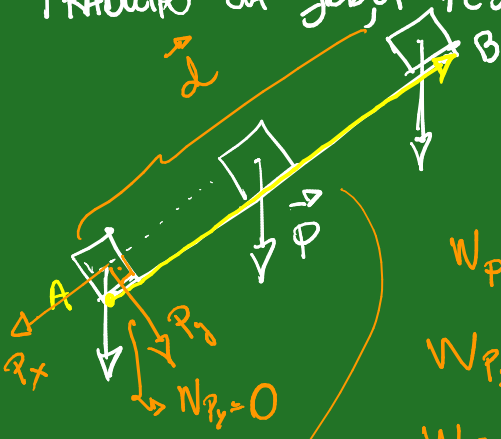
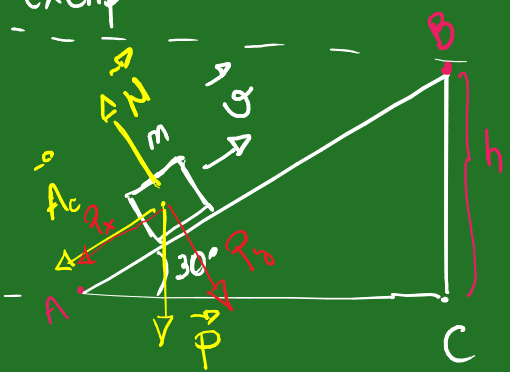
$$W_R = \Delta E_c = E_c^f - E_c^i$$

$$E_c^f = W_R$$

FORÇA CONSERVATIVA (trabalho de força CONSERVATIVA)

Exemp:

Trabalho da força PESO. $\vec{P} = m\vec{g}$



$$P_x = P \cdot \text{Sen} 30^\circ$$

$$P_x = m \cdot g \cdot \text{Sen} 30^\circ$$

$$W_P = W_{P_y} + W_{P_x}$$

$$W_{P_x} = \vec{P}_x \cdot \vec{d} = P_x d \cdot \text{Cos}(180^\circ)$$

$$W_{P_x} = d m g \cdot \text{Sen} 30^\circ (-1)$$

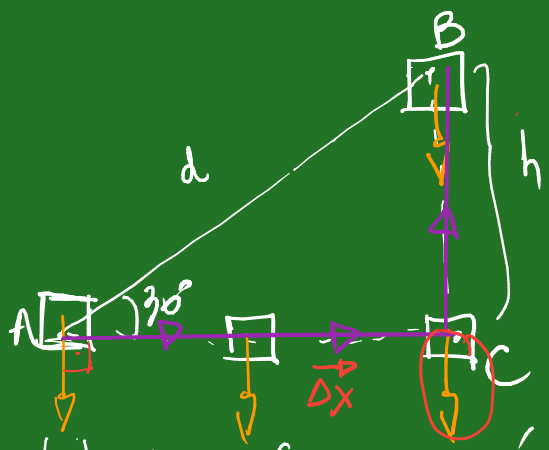
$$W_P = -m g d \text{Sen}(30^\circ) \quad \text{J}$$

$$\text{Sen} 30^\circ = \frac{h}{d}$$

$$d \text{ Sen} 30^\circ = h$$

$$W_P^{A \rightarrow B} = -mgh$$

Caminho da rampa entre o ponto A e B.



$$W_P^{A \rightarrow C} = \vec{P} \cdot \Delta \vec{x} = P \cdot \Delta x \cdot \text{Cos} 90^\circ = 0$$

$$W_P^{A \rightarrow C} = 0$$

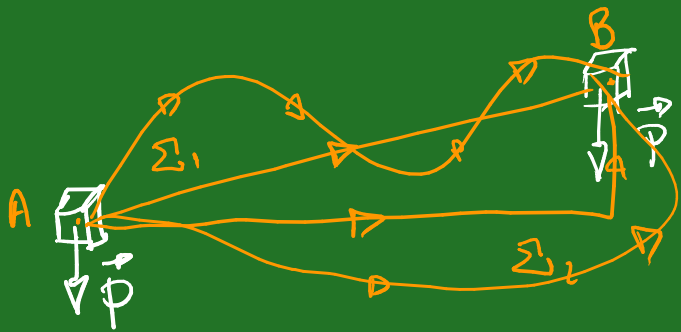
$$W_P^{C \rightarrow B} = \vec{P} \cdot \vec{h} = P \cdot h \cdot \text{Cos}(180^\circ) = P \cdot h (-1)$$

$$W_P^{C \rightarrow B} = -mgh$$

$$W_P^{A \rightarrow B} = W_P^{A \rightarrow C} + W_P^{C \rightarrow B}$$

$$W_P^{A \rightarrow B} = -mgh$$

O trabalho da força peso é "sempre" o mesmo entre 2 pontos qq. que seja o caminho.



$$W_{\vec{F}}^{\Sigma_1} = \int_A^B \vec{F} \cdot d\vec{e} = W_{\vec{F}}^{\Sigma_2}$$

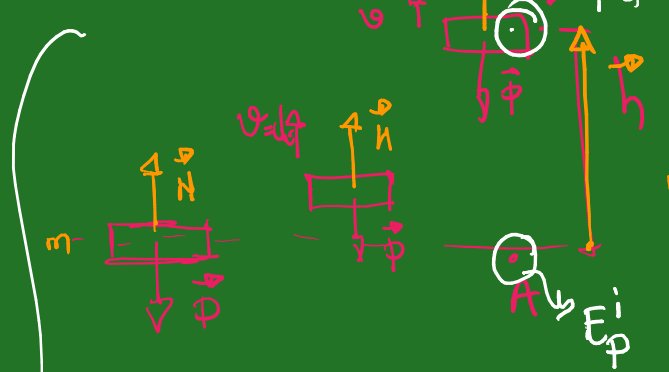
↳ DEPENDE "APENAS" DA POSIÇÕES FINAL E INICIAL

FORÇA CONSERVATIVA \vec{F}_C (\vec{F} , \vec{F}_E , \vec{F}_{el}),

$$W_{\vec{F}_C} = \int_A^B \vec{F}_C \cdot d\vec{u}$$

(INDEPENDENTE DO CAMINHO)

* ENERGIA POTENCIAL



$$W_{\vec{N}} = \vec{N} \cdot \vec{h} \quad |\vec{N}| = |\vec{F}| = mg$$

$$W_{\vec{N}} = N \cdot h \cdot \cos 90^\circ = 0$$

$$W_{\vec{N}} = m \cdot g \cdot h = E_{\vec{F}}^f - E_{\vec{F}}^i = \Delta E_p$$

$$W_{\vec{N}} = \Delta E_p, \quad W_{\vec{F}} = -mgh$$

$$-W_{\vec{F}} = \Delta E_p$$

$$W_{\vec{N}} = -W_{\vec{F}}$$

$$W_{\vec{F}} = -\Delta E_p$$

$$\Delta E_p = E_p^f - E_p^i$$

$$-\Delta E_p = E_p^i - E_p^f$$

CONFIGURAÇÃO ESPACIAL

Sempre válidos

$$W_{\vec{F}_C} = -\Delta E_p$$

$$W_{\vec{F}_C} = -\Delta E_p$$

- 1º ENERGIA CINÉTICA (MOVIMENTO $v \neq 0$)
- 2º " " POTENCIAL (CONFIGURAÇÃO DO SISTEMA)

RESUMÃO

$$\vec{R} = \vec{F}_C + \vec{F}_{NC}$$

$$\vec{F}_{NC} \equiv \vec{A}_c, \vec{A}_e, \vec{T}, \vec{M}$$

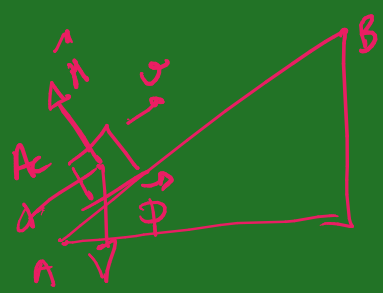
$$\vec{F}_C = \vec{F}, \vec{F}_G, \vec{F}_E, \vec{F}_{el}$$

$$W_{\vec{R}} = W_{\vec{F}_C} + W_{\vec{F}_{NC}} = \Delta E_c$$

$$-\Delta E_p + W_{\vec{F}_{NC}} = \Delta E_c$$

$$\Delta E_c + \Delta E_p + W_{\vec{F}_{NC}} = 0$$

↳ RELAÇÃO DE CONSERVAÇÃO DE ENERGIA.



* sistema s/ forças \vec{F}_{NC}

$$W_{\vec{F}_{NC}} = 0 \rightarrow \text{CONSERVAÇÃO DA ENERGIA}$$

$$\Delta E_c + \Delta E_p = 0$$

$$\left. \begin{array}{l} \Delta E_c = E_c^f - E_c^i \\ \Delta E_p = E_p^f - E_p^i \end{array} \right\} \Delta E_c + \Delta E_p = 0$$

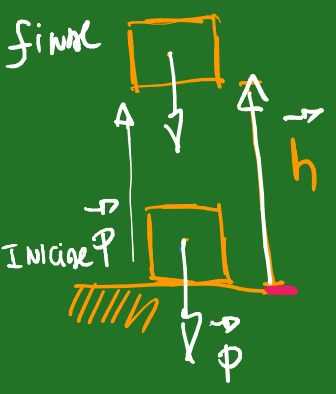
$$\rightarrow E_c^i + E_p^i = E_c^f + E_p^f$$

↳ sistema CONSERVATIVO. $E_m^i = E_m^f$

ENERGIA POTENCIAL $\rightarrow W_{F_c}^{\vec{p}} = -\Delta E_p$

ENERGIA POTENCIAL GRAVITACIONAL

$N_D^{\vec{p}}$ ΔE_p



$$W_{\vec{p}} = \vec{p} \cdot \vec{h} = -1$$

$$W_{\vec{p}} = p \cdot h \cdot \cos 180^\circ$$

$$W_{\vec{p}} = -mgh$$

$$W_{F_c}^{\vec{p}} = -\Delta E_p = -mgh$$

$$\Delta E_p = mgh$$

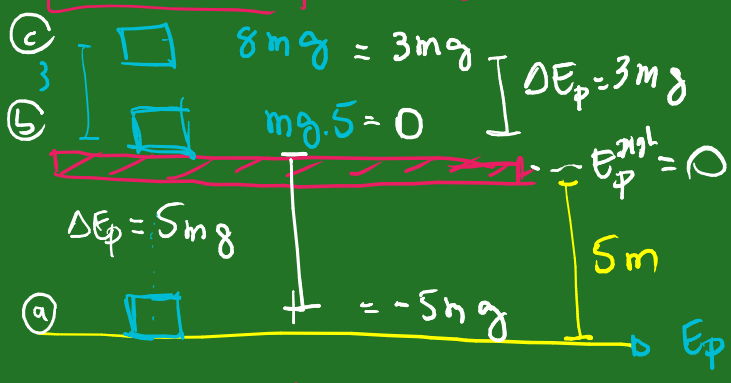
$$E_p^f - E_p^i = mgh$$

$$E_p^f = mgh + E_p^i$$

$$E_p^f = mgh + E_p^i \quad E_p^i = 0$$

$E_p = mgh$ \rightarrow ENERGIA POTENCIAL GRAVITACIONAL

0 REF. $E_p^i \equiv$ chis
Altura 0 //



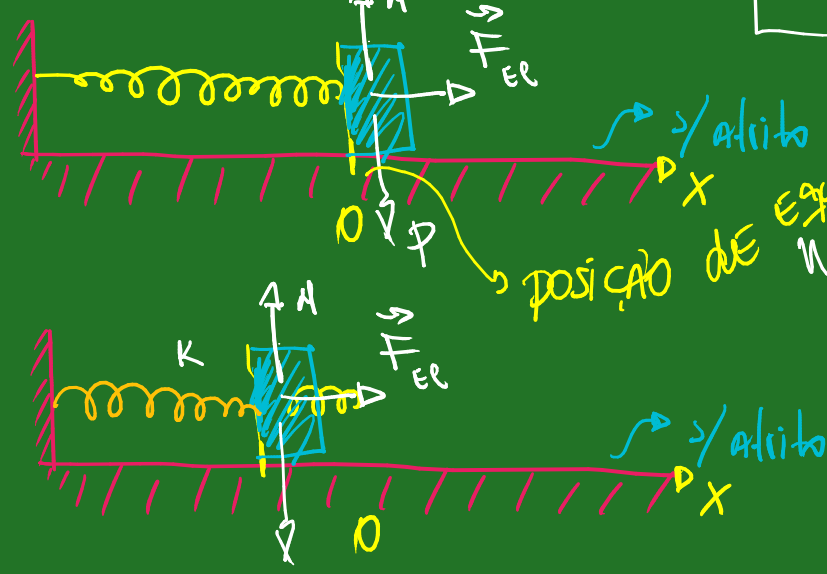
$$\Delta E_p = cte$$

$$\Delta E_p = E_p^f - E_p^i$$

$$E_p = mgh$$

ENERGIA POTENCIAL ELASTICA

$$\vec{F}_{el} = -kx \hat{u} \quad , x = \text{deform.}$$



$$E_p^el = 0$$

\rightarrow atrito
Equilíbrio
posicao de Equilíbrio

$$W = -W_{F_{el}}^{\vec{p}} = \Delta E_p$$

$$E_p^i + E_c^i = E_p^f + E_c^f$$

$$E_m^i = E_m^f$$

N haver FORÇAS
N CONSERVA

$$W_{F_{el}}^{\vec{p}} = -\Delta E_p$$

$$W_{F_{el}}^{\vec{p}} = -\int_0^x kx dx = -\frac{kx^2}{2}$$

$$\Delta E_p^el = -W_{F_{el}}^{\vec{p}} = -\left(-\frac{kx^2}{2}\right) = \frac{kx^2}{2} \quad (x \Rightarrow)$$

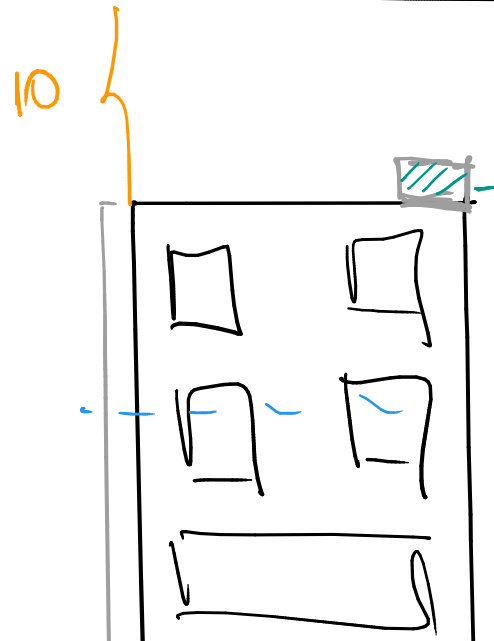
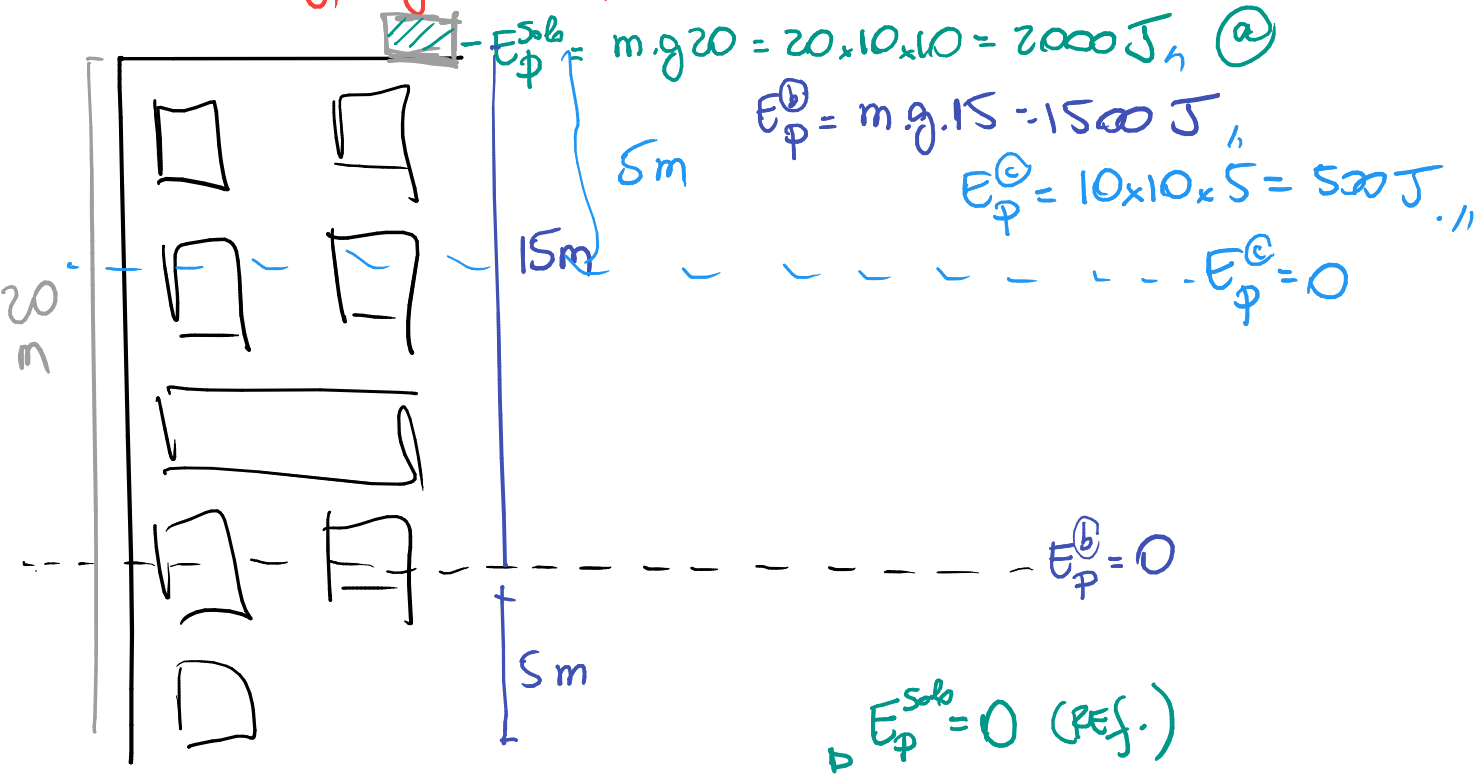
$$E_p^f - E_p^i = \frac{kx^2}{2} \rightarrow E_p^f = E_p^i + \frac{kx^2}{2}$$

$$E_p^m = \frac{kx^2}{2}$$

9) Um objeto de massa igual a 10 kg está no piso da cobertura de um edifício, a 20 m do solo. Determine:

- a) sua energia potencial gravitacional em relação ao solo;
- b) sua energia potencial gravitacional em relação a um ponto situado 5 m acima do solo;
- c) sua energia potencial gravitacional em relação a um ponto situado 5 m abaixo do piso da cobertura.

□ MASSA 10kg, $g = 10 \text{ m.s}^{-2}$, $H = 20 \text{ m}$



$E_p = -10 \times 10 \times 10 = -1000 \text{ J}$

10) Uma mola de constante elástica igual a 200 N/m é mantida na vertical, presa ao teto da sala. Um objeto é preso à outra extremidade da mola, ficando pendurado, em repouso, após esticar a mola por 0,3 m. Para essa situação, calcule:

a) a energia potencial elástica da mola;

b) a massa do objeto.

$$K = 200 \text{ N} \cdot \text{m}^{-1}$$

$$E_p^m = \frac{Kx^2}{2} = \frac{200 \times (0,3)^2}{2} = 100 \times 0,09$$
$$\boxed{E_p^m = 9 \text{ J}} //$$

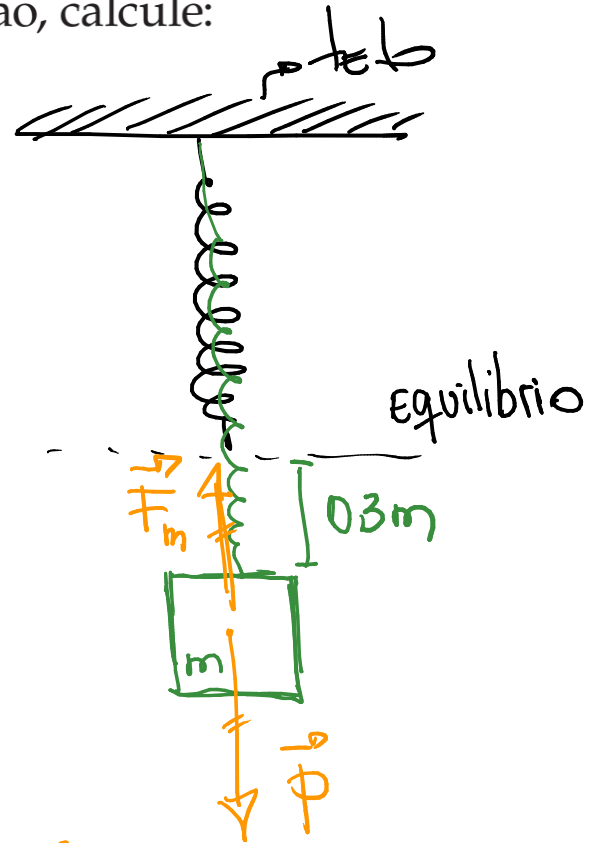
Repouso, $v=0$, $a=0$, $\vec{R} = \vec{0}$

$$F_m = P$$

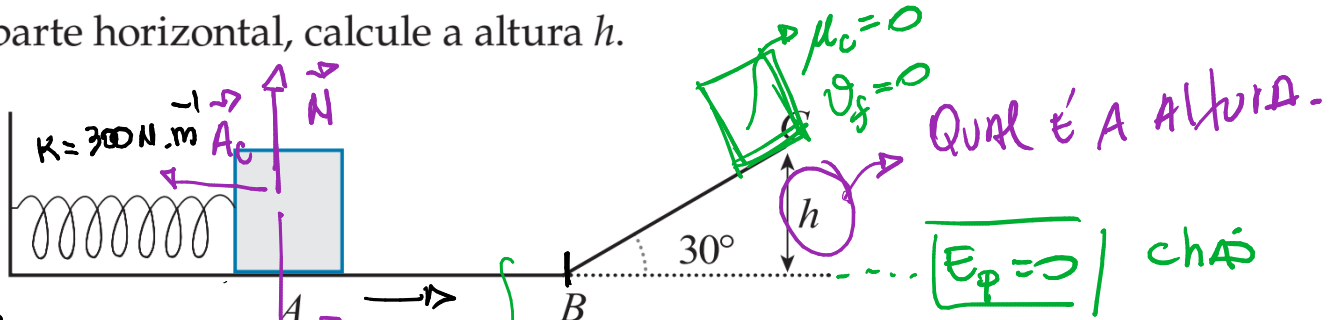
$$Kx = m \cdot g$$

$$m = \frac{K \cdot x}{g} = \frac{200 \times 0,3}{10}$$

$$\boxed{m = 6 \text{ kg}} //$$



11) Um bloco de massa igual a 5 kg está em repouso, comprimindo uma mola de constante elástica igual a 300 N/m por 0,7 m. O bloco, após ser solto e acelerado pela mola, percorre a parte horizontal AB do trilho, de 2 m de comprimento, e sobe uma rampa, parando momentaneamente no ponto C, como mostra a Figura 4.19. Sabendo que o coeficiente de atrito cinético entre o bloco e o trilho é zero na rampa e 0,4 na parte horizontal, calcule a altura h .

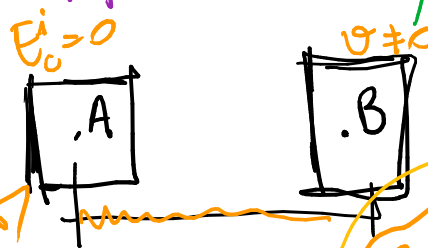


$x = 0,7 \text{ m}$

$$E_p^m = \frac{1}{2} kx^2$$

$$= \frac{1}{2} \times 300 \times 0,7^2$$

$$E_p^m = 73,5 \text{ J}$$



$$W_{A_c}^{\vec{A}} = -A_c \cdot d$$

$$W_{A_c}^{\vec{A}} = -\mu_c \cdot N \cdot d$$

$$-\mu_c \cdot m \cdot g \cdot d$$

$$W_{A_c}^{\vec{A}} = -0,4 \times 5 \times 10 \times 2$$

$$W_{A_c}^{\vec{A}} = -40 \text{ J}$$

$$E_c^B = 33,5 \text{ J}$$

$$E_m^B = E_m^C$$

(Sist. Conservativo)

$$E_p^B + E_c^B = E_p^C + E_c^C$$

$$E_c^B = E_p^C = m \cdot g \cdot h$$

$$h = \frac{E_c^B}{m \cdot g} = \frac{33,5}{5 \times 10}$$

$$h = 0,67 \text{ m}$$

Sist. Conservativo

$$E_m^i = E_m^f$$

$$E_p^i + E_c^i = E_p^f + E_c^f$$

$$E_c = \frac{1}{2} m v^2$$

$$E_p^o = mgh, E_p^d = \frac{1}{2} kx^2$$

Sist. N Conservativa

$$E_m^f - E_m^i = W_{FN}$$